

HARTMANN



Každá vteřina se počítá, když jde o život

Buďte připraveni! Přečtěte si pečlivě instrukce.
Mějte autolékárničku v autě při sobě pro případ
potřeby.

Stáhněte si aplikaci Záchranka



ZÁCHRANKA
Mobilní aplikace pro tísňové volání

Download:




155 Záchraná služba

150 Hasiči **158** Policie


112 Evropské číslo tísňového volání




1. Zastavte na bezpečném místě při pravém okraji vozovky. Vypněte motor a zapněte **výstražné znamení**. **TIP:** Pokud to lze, zastavte ve směru jízdy za nehodu.




2. Obléknete si vestu, vezměte si lékárničku a mobilní telefon. Vestu máte vždy po ruce v kabině vozu a to i pro spolujezdce. **TIP:** Zranění lidé krváčí, nezapomeňte na **rukavice**.




3. Myslete na vlastní bezpečí. Kdo neposkytne první pomoc, musí okamžitě za svodidla, **nikdo nezůstává v autě**. Nainstalujte výstražný trojúhelník. **TIP:** Dálnice min. 100 m před nehodou, ostatní silnice minim. 50 m.




4. Obhlédněte situaci – jak došlo k nehodě, kolik je zraněných, v jakém stavu jsou. Závažné okolnosti? Chodí? Křičí? Chrčí? Mlčí? Masivně krváčí?




5. Zavolejte pomoc! 155, 112 nebo přes aplikaci Záchranka, díky které vás záchranné jednotky snadno lokalizují. **TIP:** Aplikaci Záchranka si předem nainstalujte do svého telefonu. Najdete zde řadu užitečných informací.



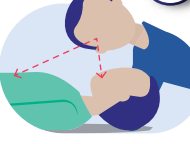
6. **Vyhodnoťte priority** – prioritu mají ti, co mlčí nebo chrčí nebo masivně krváčí. V takovém případě zahajte první pomoc! Pomohou vám operátoři na lince záchranné služby – budou Vám radit, co máte dělat.




7. **Masivní krvácení?** Okamžitě zastavte tlakem přímo na krvácejícím místě. **TIP:** Vždy mějte na rukou **rukavice**, abyste ochránili své zdraví. Například virus žloutenky se šíří snadno a rychle.




8. **Dýchá?** Pokud zraněný nereaguje na hlasité oslovení a zatřesení rameny, zkontrolujte dýchání. Pokud nereaguje a nedýchá normálně, zahajte resuscitaci.




9. **Kdy vyprošťovat z auta?** Pokud zraněný nedýchá, nelze zastavit masivní krvácení nebo hrozí jiné nebezpečí, (např. vzplanutí). Pokud nic z toho neplatí, sledujte stav zraněných – vědomí a dýchání, při bezvědomí udržte průchodné dýchací cesty a vyčkejte příjezdu záchranných složek.



10. **Resuscitace:** na rovné podložce stlačte uprostřed hrudník postíženého dostatečně hluboko (5 – 6 cm), frekvenci 100 – 120/min. Skolení zachránci mohou střídát 30 stlačení a dva umělé vdechy. **TIP:** Pro správnou frekvenci využijte metronom v aplikaci Záchranka.



11. Pokud je zraněný při vědomí a dýchá, uklidněte zraněného, že pomoc je na cestě a dále sledujte jeho stav. Vždy zajistěte tepelný komfort – **izotermická folie**, deky.



I nedokonalá resuscitace je lepší než žádná!