

Cholesterol

Rychlý test ke stanovení zvýšené hladiny cholesterolu

3 min

Přesnost
> 96 %

Riziko pro vaše cévy: cholesterol

Cholesterol se tvoří v játrech a hraje důležitou roli při mnoha tělesných funkcích, například při tvorbě buněčných membrán. Zvýšená hladina cholesterolu je však rizikový faktor vzniku aterosklerózy (kornatění tepen). Ta často probíhá až do pokročilého stadia nepozorovaně. Ateroskleróza věnčitých tepen zhoršuje krevní zásobení srdečního svalu a nakonec může vést až k uzávěru cév a k srdečnímu infarktu.

Zjistíte stav vašich potíží: rychlý test cholesterolu

Rychlým testem cholesterolu můžete rychle a spolehlivě stanovit svou hladinu cholesterolu. Při zvýšených hodnotách byste si měli promluvit se svým lékařem, zda by vám prospěla změna stravování a životního stylu.

Jak spolehlivý je test Veroval®?

Rychlý test cholesterolu byl vyvinut tak, aby i v domácím použití mohl být proveden s přesností a spolehlivostí diagnostiky. Test spočívá ve měření hladiny cholesterolu v krvi dle posledních poznatků současného lékařského výzkumu. **Přesnost, prokázaná studií funkčnosti, je vyšší než 96 %.**

Údaje o funkčnosti:

V rámci studie byly rychlým testem vyšetřeny hladiny cholesterolu ve 150 krevních vzorcích. Barevné pole ukazující hodnoty cholesterolu souhlasí s referenční metodou v laboratoři ve více než 96 % případů. Tento test je tedy vhodný k rychlému stanovení hodnot celkového cholesterolu.

Je provedení testu složité?

Není: všechno, co potřebujete, jsou čisté umyté ruce, hodinky s vteřinovou ručičkou a rovná plocha stolu. Přesný postup testování je uveden na zadní straně.

Na co je nutno dbát?

Uchovávání:

- Test a všechny jeho části uchovávejte při teplotě od 4 °C do 30 °C.

Doba použitelnosti:

- Uchovávejte dle výše uvedených pokynů, datum použitelnosti je uvedeno na vnější části fóliového balení testovacího kolečka.

Přesnost

- Přesnost testu je více než 96 %.

Použití:

- **Pro stanovení hladiny cholesterolu nesmíte po dobu 12 hodin před provedením testu nic jíst ani pít.**
- **Testování cholesterolu provádějte až po 3 měsících po těhotenství nebo po těžké nemoci, po lehčí nemoci můžete již po 3 týdnech.**
- Nepoužívejte, pokud je fóliový obal otevřený nebo pokud jsou části testu poškozené.

Likvidace:

- Všechny části testu včetně obalu mohou být vyhozeny do domácího odpadu.
- Vysušovací prostředek lze zlikvidovat ve fóliovém obalu.

Prosím vezměte na vědomí:

- Části testu je nutno pokládat za potenciálně nebezpečné materiály, ze kterých však nehrozí žádné nebezpečí, pokud všechny části testu použijete podle návodu k použití.

Důležité upozornění:

Ačkoliv jediná zvýšená hodnota ještě není průkazná, berte výsledek vážně. Z těchto důvodů by konečnou diagnózu měl vždy stanovit lékař. Aby byla zvýšená hladina cholesterolu včas rozpoznána, doporučuje se, abyste měli rychlý test ke stanovení zvýšené hladiny cholesterolu v zásobě, aby mohly být hodnoty pravidelně kontrolovány.

www.veroval.cz

Dodržujte návod k použití.
Test uchovávejte mimo dosah dětí.
Test nepoužívejte po uplynutí data použitelnosti.
Test a jeho části uchovávejte při teplotě od 4 °C do 30 °C.
Test a automatické lancety použijte pouze jednou.
Poškozenou lancetu nepoužívejte.
Testovací proužek nerozdělujte.
Test je určen pouze k zevnímu použití.
Diagnostický prostředek in vitro k domácímu použití.



Lanceta
Owen Mumford Ltd.
Brook Hill Woodstock
Oxfordshire, OX20 1TU UK

CE 0120

STERILE R



CARE diagnostica Produktions- und
Vertriebsgesellschaft m.b.H.
Römerstraße 8
AT-2513 Möllersdorf

CE 0483

Distributor:

CZ – HARTMANN - RICO a.s.
Masarykovo nám. 77
664 71 Veverská Bítýška
kontakt@hartmann.cz

ZANL0003-CZ-PH
Rev. 01 2016-06

Rychlý test cholesterolu

Provedení testu:

1

Obsah

- 1 fóliové balení s testovacím kolečkem a vysušovacím prostředkem (1)
- 2 automatické lancety (1 náhradní) k odběru krevního vzorku (2)
- 1 náplast (3)
- 1 návod k použití

2

- Bezprostředně před provedením testu vyjměte testovací kolečko z fóliového obalu a položte je před sebe na stůl.

3

- Šedý kryt automatické lancety (2) otáčejte až se uvolní. Potom ještě provedte 2 celé otočky.
- Lancetu přitlačte kulatým otvorem k boční straně špičky prstu (a) a stlačte spoušť (b).

4

- Na testovací pole kolečka (1) kápněte z těsné blízkosti velkou kapku krve. Nedotkněte se přitom testovacího pole.
- Podle potřeby použijte přiloženou náplast (3).

5

- Dbejte, aby kapka byla alespoň tak veliká, jak je znázorněno výše.
- Testovacím kolečkem po 3 minuty nepohybujte. Nečekejte prosím ani kratší, ani delší dobu, protože by výsledek nemusel být správný.

6

- Přidržte malý jazýček na spodní straně indikátoru a druhou rukou opatrně stáhněte krycí vrstvu indikátoru.
- Teď máte čas 30 sekund k otáčení indikátoru na kolečku a k nalezení místa, které mu barvou a intenzitou nejlépe odpovídá. Po době delší než 30 sekund již výsledek není správný.

7

- Pod barevným polem je uvedena odpovídající hodnota cholesterolu. Výsledek testu můžete odečíst v mg/dl (miligramech na decilitr) a v mmol/l (milimolech na litr).
- Pokud jsou ve výsledkovém poli tmavší a světlejší místa, zvolte ta místa, která mají celkově větší plochu. Malá červenohnědá místa znamenají, že do výsledkového pole pronikly červené krvinky. Těchto míst si nemusíte všimnout.

Normální hodnoty



Normální hodnoty jsou u dospělých hodnoty do 200 mg/dl (5,2 mmol/l). Pokud u vás vyšetření ukázalo hodnotu do 200 mg/dl, je vaše hladina s vysokou pravděpodobností v normálním rozsahu.

Zvýšené hodnoty



Za zvýšené se pokládají hodnoty vyšší než 200 mg/dl (5,2 mmol/l). Pokud u vás vyšetření ukázalo hodnotu vyšší než 200 mg/dl, máte s vysokou pravděpodobností zvýšenou hladinu. (To platí i v případě, že je obtížné rozhodnout, zda je výsledné pole 200 mg/dl nebo 225 mg/dl.) Máte-li zvýšenou hladinu, navštivte brzy svého lékaře, aby byla hladina cholesterolu stanovena přesněji.

Neplatný výsledek



Když ve výsledkovém poli nevznikne nazelenalé zabarvení, je test neplatný. Příčinami neplatnosti mohou být poškozený fóliový obal, poškozená separační vrstva krve, nesprávné uchování nebo chyba při použití. V tomto případě uschovejte testovací materiál a napište na: kontakt@hartmann.cz nebo volejte na: 800 100 049.

V tomto testu jsou použity enzymy cholesterolesteráza, cholesteroxidáza a peroxidáza, které vedou k aktivaci barviva; změna barvy je přímo úměrná hladině celkového cholesterolu v krvi.

Je známo, že výsledek může být pozměněn těmito faktory:

- Hemoglobin > 200 mg/dl a bilirubin > 42 mg/dl.
- Zvýšená množství kyseliny askorbové (vitaminu C), alfa-metyldopy nebo novalginu vedou k falešně nižším výsledkům.
- Hodnota hematokritu ovlivňuje výsledek opačně.
- Zvýšené hodnoty bilirubinu mohou být příčinou příliš nízkého výsledku.
- Steroidy, jako např. epiandrosteron, dehydroepiandrosteron, kampesterol nebo sitosterol pozměňují výsledek, pokud jsou přítomny v neobvyklých koncentracích.
- Léky, dieta, stres, diabetes mellitus, těžká nemoc a těhotenství. Po těhotenství nebo po těžké nemoci vyčkejte s testováním hladiny cholesterolu asi 3 měsíce a po lehké nemoci 3 týdny.