

## Nedostatek železa

Rychlý test ke zjištění nízké hladiny železa

10 min



Přesnost  
> 95 %



### Důležité pro krvetvorbu: anorganické železo

Jako součást červeného krevního barviva, hemoglobinu, hraje železo důležitou roli v zásobování organismu kyslíkem a v energetickém metabolismu. Typickými příznaky nedostatku železa je častá únava, bledost a bolest hlavy. Další možné potíže jsou silné bušení srdce nebo dušnost. Zhruba 2 z 10 dětí a žen v plodném věku jsou postiženy nedostatkem železa.

### Zjistěte, jak na tom jste: rychlý test nedostatku železa

Pomocí rychlého testu na nedostatek železa zjistíte během několika minut, zda vaše potíže nejsou způsobeny nedostatkem železa a zda nepotřebujete železo doplnit. Pokud by tomu tak bylo, můžete se svého lékaře zeptat na další opatření.

### Jak spolehlivý je test Veroval®?

Rychlý test nedostatku železa byl vyvinut tak, aby i v domácím použití mohl být proveden s přesností a spolehlivostí diagnostiky. Spočívá v imunologickém zjištění proteinu ferritin v krvi, ve kterém se železo ukládá v buňkách. Pozitivní výsledek znamená, že koncentrace ferritinu v krvi je nižší než 20 ng/ml a že máte nedostatek železa. **Studiemi funkčnosti byla prokázána přesnost vyšší než 95 %.**

### Je provedení testu složité?

Není: všechno, co potřebujete, jsou čistě umyté ruce, hodinky a rovná plocha stolu. Přesný postup testování je uveden na zadní straně. Ke stanovení a interpretaci výsledku je nutno si důkladně přečíst návod k použití. Před provedením testu je nutno porozumět všem podrobnostem.

### Důležité upozornění:

**Test může mít pozitivní výsledek i ze zcela neškodných příčin, negativní výsledek však také nemusí být zcela průkazný. Konečnou diagnózu musí stanovit lékař. Aby byla nově vzniklá rizika včas rozpoznána, doporučuje se, aby byl domácí test ke zjištění případného nedostatku železa pravidelně opakován.**

### Údaje o funkčnosti:

|                               | Referenční test |           |           |            |
|-------------------------------|-----------------|-----------|-----------|------------|
|                               |                 | Pozitivní | Negativní | Celkem     |
| Rychlý test nedostatku železa | Pozitivní       | 40        | 2         | 42         |
|                               | Negativní       | 1         | 63        | 64         |
|                               | <b>Celkem</b>   | 41        | 65        | <b>106</b> |

Citlivost: 97,56 % Specifická: 96,92 % Přesnost: 95,24 %

### Na co je nutno dbát?

#### Varování a důležitá upozornění:

- Test je určen k zevnímu použití.
- Žádnou z částí testu nepoužívejte. Zabraňte kontaktu ředícího roztoku na vzorky s kůží a očima.
- Test uchovávejte mimo dosah dětí.
- Test nevystavujte přímému slunečnímu záření ani mrazu. Nezmrazujte. Uchovávejte na suchém místě při teplotě od 10 °C do 27 °C.
- Produkt smí být použit pouze do vytištěného data použitelnosti.
- Pokud by nebyl návod k použití správně a do všech podrobností dodržen, mohly by být výsledky testu nesprávné.
- Pokud je obal poškozený, test nepoužívejte. Nepoužívejte poškozené části testu.
- Ve vzácných případech mohou být výsledky falešně negativní\*.
- Všechny součásti testu jsou určeny k použití pouze v tomto testu. Test po použití znovu nepoužívejte.
- Test musí být proveden bezprostředně po otevření fóliového sáčku nebo do jedné hodiny po otevření.
- Správné vyhodnocení testu může ovlivnit špatný zrak, barvoslepost nebo nedostatečné osvětlení.
- Všechny části testu je možno likvidovat v domácím odpadu.

\* Falešně negativní = negativní výsledek testu je signalizován falešně, ačkoli ve skutečnosti je výsledek pozitivní.

#### Materiál

- 1 testovací kazeta ve fóliovém sáčku
- 1 pipeta
- 1 nádobka s ředícím roztokem na vzorky
- 2 automatické lancety (1 náhradní) se sterilním hrotem k odběru krevního vzorku

- 1 skleněná kapilára v ochranné nádobce
- 1 tampón napuštěný alkoholem

PAUL HARTMANN AG  
Paul-Hartmann-Straße 12  
89522 Heidenheim,  
Germany



- 1 náplast

PAUL HARTMANN AG  
Paul-Hartmann-Straße 12  
89522 Heidenheim,  
Germany



- 1 návod k použití

#### Vysvětlení symbolů

|   |   |   |
|---|---|---|
| Dodržujte návod k použití                                       | Diagnostický prostředek in vitro (určený k použití mimo tělo) | Doba použitelnosti (viz vytištěný údaj na obalu)    |
| Uchovávejte v suchu při teplotě od 10 °C do 27 °C. Nezmrazujte. | Obsah stačí na 1 test   | Nepoužívejte opakovaně                              |
| Výrobce   | STERILE R<br>Sterilizováno zářením                            | LOT<br>Označení šarže (viz vytištěný údaj na obalu) |
| Reakční doba v testovací kazetě                                 | Rychlý test k domácímu použití                                |   |

NanoRepro AG  
Untergasse 8  
D-35037 Marburg



Distributor:  
CZ – HARTMANN - RICO a.s.  
Masarykovo nám. 77  
664 71 Veverská Bítýška  
kontakt@hartmann.cz

Owen Mumford Ltd.  
Brook Hill, Woodstock  
Oxfordshire, OX20 1TU,  
UK



## Nedostatek železa Rychlý test k domácímu použití Provedení testu:

- 1** • Části testu položte před sebe na stůl. Fóliový obal zatím neotvírejte.



- (1) Nádobka s ředícím roztokem na vzorky
- (2) Tampón napuštěný alkoholem
- (3) Automatická lanceta
- (4) Skleněná kapilára v ochranné nádobce
- (5) Testovací kazeta ve fóliovém sáčku
- (6) Pipeta
- (7) Náplast

### Příprava

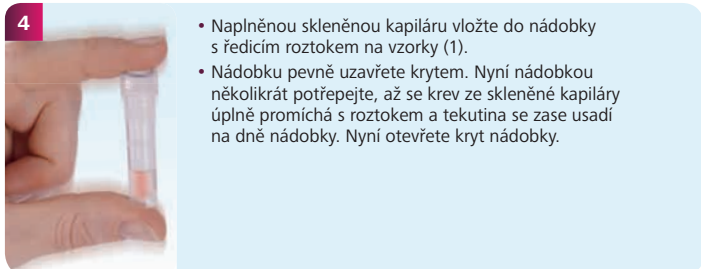
- Před zahájením testu nechejte testovací kazetu a ředící roztok na vzorky temperovat na pokojovou teplotu (15 °C až 27 °C). Otevřete nádobku s ředícím roztokem na vzorky; zatím pouze otevřete kryt a nádobku postavte ve svislé poloze na stůl.



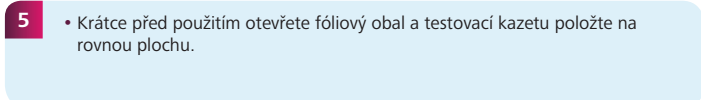
- Šedý kryt automatické lancety (3) otáčejte tak dlouho až se uvolní. Potom ještě provedte 2 celé otočky.
- Špičku ukazováčku promněte a očistěte tampónem napuštěným alkoholem (2). Nechejte prst oschnout.
- Lancetu přitlačte kulatým otvorem k boční straně čisté špičky prstu (a) a stlačte spoušť (b).



- Otevřete ochrannou nádobku (4) a opatrně vyjměte skleněnou kapiláru.
- Ze špičky prstu vytlačte kapku krve.
- Skleněnou kapiláru přidržte vodorovně v kapce krve, až se úplně naplní.
- Podle potřeby použijte přiloženou náplast (7).



- Naplněnou skleněnou kapiláru vložte do nádobky s ředícím roztokem na vzorky (1).
- Nádobku pevně uzavřete krytem. Nyní nádobkou několikrát potřepajte, až se krev ze skleněné kapiláry úplně promíchá s roztokem a tekutina se zase usadí na dně nádobky. Nyní otevřete kryt nádobky.



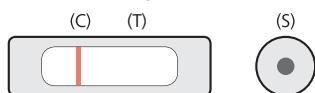
- Krátce před použitím otevřete fóliový obal a testovací kazetu položte na rovnou plochu.



- Pipetou (6) odeberte z naředěného vzorku několik kapek.
- Naplněnou pipetou (6) přeneste 3 kapky shora do kulatého aplikačního políčka (S) testovací kazety (5). **Dbejte prosím na to, aby se tekutina nedostala do výsledkového okénka (T) nebo (C).** Po přidání kapek se již testovací kazety nedotýkejte a nehybejte s ní.
- **Přesně za 10 minut po přidání 3 kapek odečtete výsledek.**

**K vyhodnocení výsledku přikročte poté, co se v testovacím okénku pod (C) objeví čárka. Není důležité, jak silná nebo slabá je kontrolní čárka.**

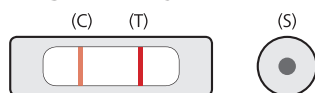
### Pozitivní výsledek



Výsledek testu je **pozitivní**, pokud se objeví světle až tmavě červená **čárka v kontrolním poli (C)** a **nelze rozoznat žádnou červenou čárku v testovacím poli (T)**.

Tento výsledek znamená, že **koncentrace železa v krvi je příliš nízká**. Zásoba železa není dostatečná. Vyhledejte lékaře, protože u vás může jít o nedostatek železa.

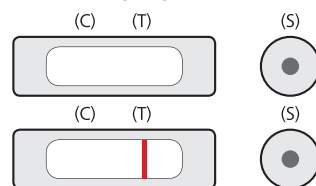
### Negativní výsledek



Výsledek testu je **negativní**, pokud se objeví světle až tmavě červená **čárka v kontrolním poli (C)** a lze rozoznat světle až tmavě červenou **čárku v testovacím poli (T)**.

Tento výsledek znamená, že **koncentrace železa v krvi je normální** a nemáte nedostatek železa.

### Neplatný výsledek



Pokud není viditelná **kontrolní čárka (C)** nebo je **viditelná pouze testovací čárka (T)**, nebyl test proveden správně a je neplatný.

Zkontrolujte, zda jste přesně a ve všech bodech dodrželi návod k použití. Proveďte nový test s novým krevním vzorkem.