

HARTMANN



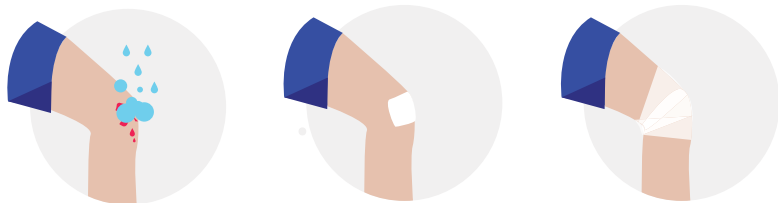
Na dovolené už vás žádné zranění nezaskočí

Načtěte QR
pro více tipů
k ošetřování ran



A. Ošetření drobných poranění raz dva

Povrchová poranění jako odřenyiny, řezné rány, tržné rány a škrábance zvládnete snadno ošetřit sami. **Pamatujte, že nejdůležitější je ránu důkladně očistit a zakrýt savým polštářkem, obvazem nebo náplastí.**



1

2

3

Ránu důkladně očistěte, nejlépe pod proudem vody, a případně dezinfikujte.

Pokud rána více krvácí, přiložte k ní savý polštářek **Sterilux**. Podle velikosti rány polštářek zafixujte elastickým obinadlem **Peha-fix** a upevněte náplastí **Omnifilm**. Případně celou oblast poranění zakryjte náplastí **Cosmopor Steril**. Ochráňte tak ránu před infekcí zevnějšku.

Pokud rána nekrvácí, přeskočte krok 2 a ránu rovnou zakryjte náplastí **Cosmopor Steril**, která chrání před vniknutím nečistot ze všech stran.

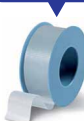
Sterilux



Peha-fix



Omnifilm



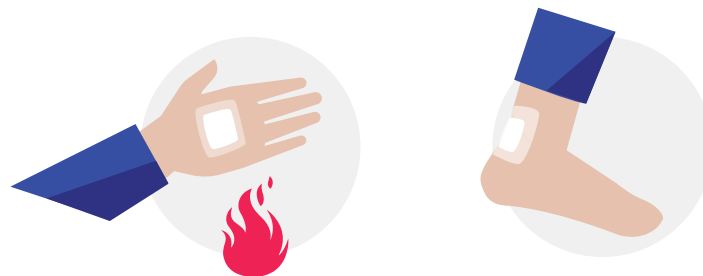
Cosmopor Steril



NAČTĚTE QR
PRO VÍCE TIPŮ
K OŠETŘOVÁNÍ RAN

B. Co s popáleninami a puchýři?

Pokud je při opařeninách či menších popáleninách postižena jen nejsvrchnější část kůže, která bolí a je zarudlá nebo oteklá, poradíte si s ošetřením sami. Stejně tak i v případech, kdy se vám například po dlouhém výletu objeví puchýř na patě.



1

2

Opaření a mírné popálení: Před a po ošetření rány si umyjte ruce. Následně ochlazujte postižené místo po dobu přibližně 5 minut pod tekoucí studenou vodou (pokud možno). Ránu opatrně osušte a přiložte náplast **Cosmos**. **Na popáleniny**, která příjemně ránu chladí, mírní bolest a urychluje proces hojení.

Puchýře: Umyjte si ruce a ujistěte se, že je postižené místo čisté a suché. Následně přiložte na puchýř hydrokoloidní náplast **Cosmos Na puchýře**, která pomocí gelového polštářku udržuje ránu ve vlhku a urychluje tím hojení. Navíc pomáhá tlumit tlak na puchýř.

Cosmos Na popáleniny



Cosmos Na puchýře



NAČTĚTE QR
PRO VÍCE TIPŮ
K OŠETŘOVÁNÍ RAN

C. Jak na pohmožděninu?

I na dovolené se může stát, že šlápnete vedle, a vymknutý kotník je na světě. Nebo vás z ničeho nic začnou trápit křečové žíly. Ale to ještě neznamená konec světa ani dovolené. **Obinadla vás opět postaví na nohy a zranění vás nevyřadí ani při aktivní dovolené.**



1

Při výskytu křečových žil a dalších žilních onemocnění použijte krátkotažná obinadla **Idealflex** nebo **Idealast-haft**. Přispívají k cirkulaci krve a tím i k hojení ran. Při aplikaci se jednotlivé otáčky musí překrývat ze dvou třetin. Pozor na záhyby a nezapoměňte ani na patu. Obinadlo můžete mít na sobě při odpočinku i přes noc a je vhodné i jako sportovní bandáž.



2

Při poškození pohybového aparátu, jako je třeba vymknutý kotník, použijte dlouhotažné obinadlo **Idealtex**. Aplikace je stejná jako u krátkotažných obinadel s tím rozdílem, že je možné ho používat **jen při aktivitě. Na noc je nutné ho vždy sejmout.**

Idealflex



Idealast-haft



Idealtex



NAČTĚTE QR
PRO VÍCE TIPŮ
K OŠETŘOVÁNÍ RAN

Jste připraveni na všechno?



Načtete QR
pro více tipů
k ošetřování ran

Sterilux



Peha-fix



Peha-haft



Idealtex



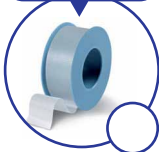
Idealflex



Idealast-haft



Omnifilm



Cosmos Na popáleniny



Cosmos Do vody



Omnipor



Cosmos Na puchýře



Cosmopor Steril



Jste připraveni na všechno?

Máte vše potřebné na dovolenou? Odpovězte svému lékárníkovi nebo lékárnici na následující otázky a oni vám doporučí nejlepší výrobky a jejich množství pro vaši rodinu.

Kolik členů má vaše rodina?

K jakým zraněním u vás dochází nejčastěji?

Jaké typy pokožky mají členové vaší rodiny?

Chcete raději bílé nebo barevné náplasti a obinadla?

Ted' už jste jen krok od mistrovské přípravy na dovolenou.

Jak zahojit různá poranění

Být připraven na ošetření každé rány vás bolet nebude. Tady zjistíte, jaké výrobky vám pomůžou při ošetřování a hojení různých poranění, která vás můžou potkat nejen na dovolené.



TIP: Ještě než se pustíte do ošetřování jakéhokoli poranění, doporučujeme si dezinfikovat ruce kvalitní dezinfekcí **Sterillium Protect and Care**.

Pro čistou a chráněnou ránu

Sterilux



Klasická všestranná gáza se založenými okraji, díky nimž se netřepí a skvěle saje. Slouží k všestrannému ošetření ran.

Obinadla

Peha-fix



Superelastické, jemné a prodyšné fixační obinadlo. Hodí se především k fixaci primárního krytí v oblasti kloubů.

Peha-haft



Elastické obinadlo s dvojnásobným přilnavým efektem vhodné především k fixaci primárního krytí. Neškrťí a neomezuje pohyb.

Náplasti

Omnifilm



Průhledná náplast vhodná pro citlivou kůži. Slouží k překrytí a fixaci obinadel.



TIP: Lze ji snadno trhat příčně i podélně. Protože na cestách většinou nemáte nůžky hned po ruce.

Omnipor



Náplast ideální na obzvlášť citlivou pokožku. Propouští vzduch, odpuzuje vodu a lze ji snadno odtrhnout. Slouží k překrytí a fixaci obinadel.

Jak zahojit různá poranění

Náplasti

Cosmopor Steril



Sterilní hypoalergenní náplast s mikrosítkou, která zabraňuje přilepení k ráně, slouží k ošetření menších poranění.



TIP: Kromě ošetření menších zranění slouží i k péči o pooperační rány.

Cosmos Na puchýře



Hydrokoloidní polštářek zajišťuje lepší a rychlejší hojení. Tlumí bolest, zmírňuje tlak puchýřů a chrání ránu před infekcemi a nečistotou.

Cosmos Na popáleniny



Sterilní náplasti jsou určeny pro ošetření povrchových popálenin I. a II. stupně a napomáhají k rychlejšímu hojení. Náplast ránu příjemně chladí, tlumí bolest, urychluje hojení a chrání před bakteriemi.



TIP: Pro velmi citlivou pokožku se hodí i náplast Cosmos Ultra jemná se silikonovým lepidlem, které zaručuje bezbolestné odstranění.

Stahovací obinadla

Idealflex



Trvale elastické obinadlo s nízkou tažností pro silnou kompresi.



TIP: Lze ho prát při teplotě do 60 °C a je opakovaně použitelné. Takže jich na dovolenou nemusíte tahat moc.

Idealtex



Trvale elastické obinadlo s vysokou tažností pro lehkou a střední kompresi.

Idealast-haft



Trvale elastické a vysoce prodyšné obinadlo pro střední a silnou kompresi.



TIP: Obinadla Idealast-haft a Peha-haft jsou samodržící, lze je stříhat, aplikovat bez opakovaných otáček a jsou opakovaně použitelné. To se hodí, když nemáte v kufru místa nazbyt.